

# Projektet ICT for Ecosynergy Seniors

## Nyhetsbrev # 1



### Första mötet i Polen

Vi har haft vårt första möte inom ramen för projektet "ICT for EKOSYNERGII seniors." Det hölls i Polen som planerat och arrangerades av projektkoordinatorn – the Social Ecological Institute. Under fyra dagar var vi värd för representanter från projektpartners: MobilEducation från Sverige, turkisk TROY Environmental och the Center for Adult Education från Österrike - SPES Zukunftsakademie. Wawerski University of the Third Age (WUTW), som också deltar i projektet, erbjöd sina lokaler för mötet.

Ett dussintal medlemmar från WUTW tillsammans med företrädarna från SIE träffade utländska partners. Varje organisation presenterade sig kort.

Låt oss börja med värden, Wawerski University of the Third Age. Universitetet erbjuder ett stort antal kurser, föredrag och aktiviteter som ger seniorer möjlighet till intellektuell och fysisk utveckling. Seniorer kan till exempel lära sig främmande språk, delta i datakurser, föreläsningar, gymnastik, nordnric promenader, resor inom landet och utomlands. Universitetets aktiviteter bryter ner stereotyper som är associerade med seniorer, när seniorerna nu aktivt deltar i samhällslivet på området och i staden.

Efter den här presentationen fick gästerna presentera sig och svara på många frågor som medlemmar från WUTW ställde till dem.

Turkiska TROY environmental från Canakkale arbetar med ungdomar och vuxna. Organisationen har samarbetat med Tyskland, Polen, Spanien, Italien, Grekland. Den fokuserar på frågor som är viktiga för alla medborgare, d v s klimatförändringar inklusive energifrågor. Deras senaste projekt är IKT och smartphones för personer 65+ som har hälsoproblem och/eller lever ensamma.

### Partnerzy projektu

Polska: Społeczny Instytut Ekologiczny

Austria: SPES Zukunftsakademie

Szwecja: Association Mobil Education

Turcja: Troy Enviromental Association



## Center for adult Education i Österrike - SPES Zukunftsakademie

Den tillhandahåller, bland annat tidsbank 55+, dvs assistans som utförs av grannar som hjälper varandra med olika sysslor. Timmarna sparas på de så kallade tidskonton. Bankens målsättning är att utbyta tid till tjänster så att det blir lättare för personen att leva självständigt hemma så länge som möjligt. Detta inkluderar små tjänster och support inom alla områden, såsom: hushållssysslor, trädgårdsarbete, ta hand om husdjur, shopping, brevväxling. SPES bedriver också kursverksamhet inkl marknadsföring och familjestöd.

## Den svenska föreningen Mobileducation

har som mål att hjälpa äldre till ett aktivt deltagande i den digitala världen, med hjälp av bland annat smartphones och lärplattor. Föreningen håller IT-kurser bland annat hur man kan använda lärplattor i vardagen och sociala medier. Genom att använda applikationer och andra verktyg kan MobilEducation möta de äldres behov.

## Social Ecological Institute

Och slutligen, initiativtagaren och koordinatören för projektet. Social Ecological Institute har varit i drift sedan 1990. Från början har organisationen gett stöd till utveckling av det civila samhället, lika så skapande av allmän uppfattning om att vi ska arbeta för en hållbar utveckling. Organisationen har erfarenhet av att arbeta med seniorer.

Deras projekt som genomfördes 2012-2014 fokuserade på kvinnor på landsbygden och omfattade bland annat utbildning av grunden till IKT. SIE avslutade tre frivilliga projekt för äldre: programmet "Lära för livet", Grundtvig - i samarbete med Turkiet, Grekland och Tyskland under åren 2011-2014. Webbplatsen [www.ecosynergy50+.com](http://www.ecosynergy50+.com) lanserades då.

Dessutom mötet med WUTW, arbetade projektdeltagare också med att fastställa regler för genomförandet av sina mål samt tilldelade uppdrag till varje organisation. Gruppen tog fram bland annat en tidsplan för möten i de andra länderna, kontakter mellan mötena, telefonkonferenser, prioriteringar av uppgifter.

Det fanns också tid för en kort sightseeing i staden. Våra gäster hade riktigt trevligt i Warszawa.

## Total population inom EU – över 501 million invånare;

50-64 år ca 19%; 65-79 år– 13%, 80+ år - 5%

I Polen - 21% - år 50-64; 10% - år 65-79; 3% - 80+

I Österrike - 18% - år 50-64; 13% - år 65-79; 5% - 80+

I Sverige – 19% - år 50-64; 13% - år 65-79; 5% - 80+

I Turkiet – 12% - år 50-64; 6% - år 65-79; 1% - 80+

Daglig användning av ny teknik för information och kommunikation: 36% personer i åldern 55-64 år, 17% 65-74 år, Undersökningar visar följande: I gruppen 55-64 år har 35% lite kunskaper, 16% har medelkunskaper och 1% har stora kunskaper; I gruppen 65-74 år har 22% lite kunskaper och 7% medelkunskaper.

