



Vi vet alla att resurserna i samhället inte ökar och att vi idag blir äldre än tidigare generationer. Många människor är rädda för den utvecklingen och vad kan vi göra för att minska deras rädsla?

Här ett par tankar i sammanhanget:

Vad klarar vi bättre tillsammans?

Hur kan vi förbättra den sociala sammanlevnaden i vårt samhälle? Det handlar om människorna i vår närmaste omgivning.

Hur upplever vi närheten till våra medmänniskor? Har vi en närhetskultur?

Hur kan vi inspirera till självorganisation i vår hemort?

Hur kan vi etablera hållbara principer som:

- Tillförsikt
- Förtroende att det fungerar
- En optimistisk inställning till livet
- Hoppfullhet
- Gemenskapssinne
- Att leva gott med mindre prylar
- Självorganisation

Vi vet att människor växer med sina uppgifter om vi hjälps åt och bistår varandra med våra egna erfarenheter. Hur blir livet värdefullt?

Det gäller att sätta igång något nytt som att finna glädjen i att gestalta en gemenskap.

Vi vet att framgång motiverar och vi borde se till att "vi vanliga människor" också på äldre dagar klarar av vardagslivets mödor.

- Vad behövs då:
- Entusiasm
- Bra relationer
- Konsekvens

Numera fungerar våra pensionssystem i Europa i stort sätt så att vi betalar in våra bidrag idag för att få ut vår pension i morgon. Men kanske det är dags att tillfoga ännu en stöttepelare med tid som valuta?

Här kommer Zeitbank 55+ in i bilden. Låt oss kalla det TIDBANK på svenska.

Vad är TIDBANK 55+

TIDBANK 55+ är en partipolitisk och konventionellt obunden förening som aktivt stöder sina medlemmar i grannskapet och ger dem trygghet.

Ute på landet var det förr självklart att folk runt om i byn hjälpte varandra men det är inte längre självklart att hjälpen grannar emellan fungerar. Barnen har också ofta flyttat långt bort och för släktingarna som finns kvar på orten blir det för mycket och det sociala nätverket samhället ger är redan överlastat.

Äldre människor lever och är friska och aktiva allt längre och de kan förbättra sin livskvalitet genom organiserat understöd från TIDBANK 55 + på orten.

### Att hjälpa och ta emot hjälp

TIDBANK 55 + erbjuder ett funktionerande stöd för sina medlemmar, alla hjälper till efter förmåga och tar emot hjälp vid behov.

Ett eget tidsavräkningssystem reglerar hjälpinsatser och tidstillgodohavande. Målet med TIDBANK är att medlemmarna så länge som möjligt skall kunna vara självständiga med hög livskvalitet i sin förtrogna omgivning.



### Tidbankföreningar som stöttepelare i äldreomsorgen

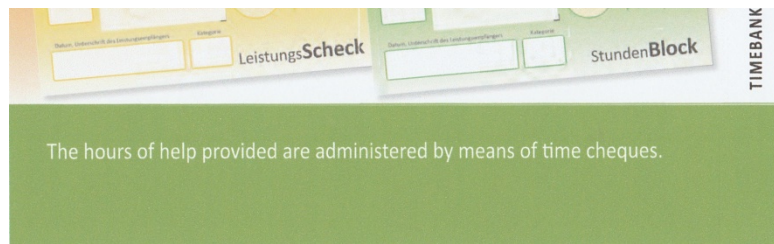
TIDBANK 55 + medlemmarna organiserar sina tjänster sinsemellan efter möjlighet och fattar sina beslut på eget ansvar (subsidiaritetsprincip). De första 10 Zeitbank 55 + föreningarna grundade 2009 en s.k. paraplyorganisation ZEITBANK 55 + för att:

- säkra en gemensam vidareutveckling
- utföra tjänster och ge det understöd, som alla föreningarna i landet behöver
- genomföra de uppgifter som centralt kan göras bättre och till lägre kostnader
- sprida mer kännedom och driva fram förankringen i samhället
- säkra nätverket mellan regionerna och att säkra kvalificeringen av deltagarna-

### Hur fungerar bokföringen?

Varje medlem har sitt eget tidkonto. Alla presterade timmar eller de timmar man tagit i anspråk blir bokade med hjälp av tidcheckar på det personliga kontot.

Ett eget lätthanterligt EDV-program har utvecklats för Zeitbank 55+ Om så behövs kan man genast ta sitt tillgodhavande i anspråk eller man kan spara det till senare behov. Översikten är enkel och var och en kan själv kolla sitt tillgodhavande på sin egen förenings hemsida.



## Vilken form av hjälptjänster erbjuder TIDBANK 55+

Beroende på medlemmarnas behov och förmåga erbjuder TIDBANK 55+ handdräckning ipå alla livsområden.

### Du är med att gestalta!

TIDBANK 55+ erbjuder alla de handräckningar som dess medlemmar kan tillhandahålla. Det ger alla möjligheten att ställa sitt kunnande och sina talanger till förgogande. Om någon behöver hjälp med något speciellt finns alla erbjudanden och även alla efterfrågor på en lista alla har och på förenings hemsida.

Ett par exempel:

Understöd i hushållet eller i trädgården, läkarbesök, prata bort en stund, ta hand om husdjur, hjälp med korrespondens och besök hos myndigheter, inköpsturer, transport, gemensam fritidgestaltning, förklaring till elektroniska apparater osv. och många hjälpinsatser som den egna familjen tidigare stod för kan idag istället täckas av TIDBANK – familjen.

Vad innebär ett medlemskap i TIDBANK 55+?

TIDBANK 55+ är en lokal förening. När Du blir medlem talar Du själv om vilka kunskaper och talanger Du kan ställa till förfogande. Vid regelbundna träffar gör Du bekantskap med de andra medlemmarna och man kan ömsesidigt utbyta erfarenheter.

En tidcheck är dessutom en utmärkt present till en annan medlem.

Med ett ringa medlemsbidrag täcker föreningen sina utgifter och en försäkring för medlemmarna blir betald.

Att vara medlem i TIDBANK 55+ betyder:

Säkerhet och trygghet i en förening och en trevligare och enklare vardag. Vi ger varandra det värdefullaste vi har VÅR TID.