

Seniorin opas nykytekniikkaan



Älypuhelimien ja tabletin käyttö

(iPhone/iPad/Android –laitteet)

Osa I: Seniorin opas arkipäivän tekniikkaan

1. Peruskurssi (asetukset, WiFi, tiedon hakeminen, kommunikointi, dokumenttien tekeminen)
2. Sosiaalinen media (viestit, WhatsApp, Messenger, Facebook, Instagram)
3. Miten uutta tekniikkaa voi hyödyntää arkipäivän työkaluna (omia kokemuksia ja hyviä esimerkkejä työpajoista)
4. Huvi ja hyöty (TV, radio, lehdet, Youtube -filmit, sähköiset kirjat, musiikki yms)
5. Linkit

Osa II: Kokemuksia ja esimerkkejä eri maista (Itävalta, Puola, Turkki)



Älypuhelin ja tabletti kurssi "Energiset naiset" ryhmälle helmikuussa 2018 Tukholmassa



Kurssin sisältö muokattiin tarpeiden pohjalta

iMovie –filmi kurssilta



Peruskurssi



- Asetukset (Wifi, Apple-ID/Google tili, kielen valinta, yleiset asetukset, näytön lukitseminen, rajoitukset jne)
- Informaatio (tiedon hakeminen esim matkoista, lippujen tilaamista, tietoa omiin harrastuksiin jne)
- Kommunikointi (sms, chatta, soita sovelluksilla Facetime, Messenger ja WhatsApp)

Sosiaalinen media

- Lähetä kuvia sovelluksilla SMS, Messenger, WhatsApp, lähetä sähköpostia
- Facebook (kirjoita tekstejä, lataa kuvia, tee omia ryhmiä, jaa tietoa muille jne)
- Instagram (opettele lataamaan kuvia jne)
- Youtube (lataa omia filmejä Youtubeen)



IKT arkipäivän työkaluna

- Sovellukset helpottamaan arkipäivää esim laskin, suurennuslasi, muistiinpanot, kääntäjäsovellukset jne
- Lähetä kuvia läheisille, perheenjäsenille, ystäville
- Navigoi sovelluksilla Google maps, löydä oikeaan osoitteeseen autolla, kävellen tai yleisille kulkuvälineillä
- Toimita pankkiasiasi ja opi SWISHAAMAAN
- Avaa QR-koodit (Tee omat QR-koodit kuvista, teksteistä, linkeistä jne)

Huvi ja hyöty

- Parempaan terveyteen sovelluksilla, esim askellaskija, unenmittaus, pulssin mittaus, vihjeitä hyvään ruokavalioon, Qigong ja jooga
- Työkaluja omiin harrastuksiin, esim kasviern viljelyyn, tietoa uudesta tavasta viljellä ”hydroponic gardening”
- Kehitä kielitaitoasi tai opi aivan uusi kieli
- TV, radio (podcast), lehdet, Youtube-filmit, sähköiset kirjat iBooks, musiikki jne

