

Nyhetsbrev 1, IKT- nyckeln till senioren för ett aktivt och hälsosamt liv



Partnerskapet, som består av fem icke-statliga organisationer: Social Ecological Institute, MobilEducation, TROY Environmental Association, Tiedetila och Adult Education Center (SPES Zukunftsakademie) har genomfört IKT-projekt för seniorer i flera år. Projekten är skapade för de olika behov och kompetenser som partnerländernas seniorer har - i Polen, Turkiet, Sverige, Finland och Österrike. Ämnen för varje projekt är olika, men verktygen för informations- och kommunikationsteknik är desamma. Du kan inte fly från tekniken ... det är bättre att börja använda den!

Det är nödvändigt att acceptera det faktum att vi lever i ett IKT-samhälle. För ungdomar är det en självklarhet medan det kan vara en utmaning för seniorer. Men om man fördjupar sig i det, är det varken komplicerat eller svårt. Projektparterna vill övertyga seniorer att använda informations- och kommunikationsteknik på många olika sätt, så att de kan obehindrat hitta informationen de söker, delta aktivt i olika evenemang eller uttrycka sina åsikter till beslutsfattare. Detta för att kunna göra egna val av vad som är viktigt och användbart för dem.

Resultaten av projektet kommer att vara korta IKT-guider för seniorer för att underlätta användningen av iPhone, iPad, Android. Med hjälp av guiderna kommer de äldre att kunna använda IKT mer fritt i letandet efter information om hälsa, ekologi eller miljö. Partnerskapet kommer också att utveckla en databas med bra exempel för användaren av IKT för seniorer, och workshopsdeltagarna kommer att förbereda korta digitala historier om deras egna erfarenheter av IKT.

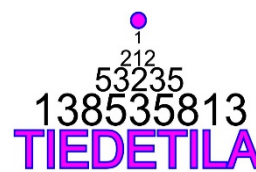
All information och resultat av projektet kommer att finnas på www.ecosynergy50plus.com och på partners webbplatser.

Besök gärna webbplatserna.

Ett internationellt partnerskap från Polen (SIE), Österrike (SPES), Sverige (MobilEducation), Turkiet (TROY) och Finland (Tiedetila)

Projektpartners

Polen: Społeczny Instytut Ekologiczny
Österrike: SPES Zukunftsakademie
Sverige: Association Mobil Education
Turkiet: Troy Environmental Association
Finland : Tiedetila



Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.



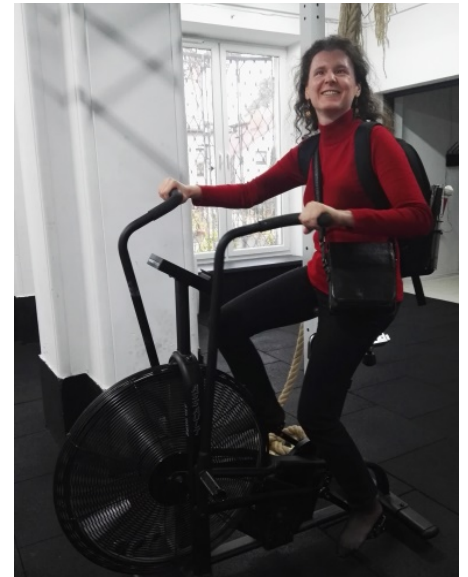


Första mötet i Polen

Som planerat genomfördes första mötet på Wawer's Senior University i Warszawa, och organiserades av projektkoordinatören - Social Ecological Institute. Flertal människor - medlemmar från universitetet - kom och träffade representanter för partnerskapet.

Wawerski Senior University ordnar till seniorer ett flertal kurser, föreläsningar och intressanta kurser och fysiska aktiviteter. Seniorer kan studera främmande språk, delta i datakurser, gymnastik, fritidsaktiviteter eller resa till intressanta platser både i Polen och utomlands.

Verksamheten på universitetet bryter ner stereotyper om de äldre och visar tydligt att seniorerna klarar av att vara aktiva och medverka i stadslivet.



Turkiska **TROY Environmental Association** från Canakkale arbetar med ungdomar och vuxna. Organisationen fokuserar på ämnen som är viktiga för alla medborgare, det vill säga civila samhället och miljön - inklusive klimatförändringar. Organisationen, som var den första i Turkiet, som började skapa energikooperativ. I år anordnar de för tredje gången den internationella konferensen om energiblag, där de bästa modellerna i Europa presenteras. Det är mycket viktigt för den turkiska organisationen att förbereda seniorer att använda IKT - detta är en av de grundläggande färdigheterna som gör det möjligt för dem att få tillgång till oberoende information.

<http://troyacevre.webs.com>

Vuxenutbildningscentret i Österrike - **SPES**

Zukunftsakademie stöder regional utveckling och lyfter medborgarnas medvetenhet om det civila samhällets betydelse. Under flera år har de organiserat informella grupper, Time Bank 55+, en grannhjälp som baseras på att hjälpa varandra. Målet med Time bank är att hjälpa de äldre att leva självständigt i sina hem så länge som möjligt. Denna form av hjälp innebär små tjänster och stöd på olika områden, t.ex. hemma, i trädgården, i shopping, i kommunikation etc.

<http://www.spes.co.at>

Svenska föreningen, **Mobileducations** mål är att hjälpa seniorer i aktivt deltagande i den digitala världen med hjälp av smartphones och surfplattor. Organisationen driver IKT-kurser för att använda surfplattor i vardagen och kurser om sociala medier. Kurserna om olika applikationer och verktyg byggs upp utifrån seniorernas behov och kompetens.

<http://www.mobileducation.se>

<http://www.mobileducation.eu>

Finländska organisationen **Tiedetila** har utbildningar i form av kurser och workshops inom två tematiska områden: informationsteknik och trädgårdsarbete. Utbildningarna är anpassade för grupper i alla åldrar - från yngsta till seniorer. Samarbete med seniorer är en viktig del i organisationens verksamhet - de är inte bara mottagare av utbildningar utan även aktiva deltagare och volontärer.

<http://www.tiedetila.fi>

Sociala ekologiska institutet - **Spółeczny Instytut**

Ekologiczny stöder uppbyggnad av det civila samhället, liksom uppbyggnad av sociala och offentliga partnerskap för en hållbar utveckling. Organisationen har erfarenhet av att arbeta med seniorer. SIE genomförde bland annat flera ledande volontärprojekt. Som en del av verksamheten skapades webbplatserna www.ecosynergy50plus.com www.sie.org.pl

Ett exempel av de bästa polska erfarenheterna presenterades under ett möte på Inter Generation Activity Center i Warszawa. Detta är ett intressant exempel på hur man initierar och stärker dialogen mellan olika generationer av invånare i Warszawa. Centret stöder alla aktiviteter och initiativ som skapats av Warszawas invånare, liksom de som samlats in i icke-statliga organisationer. och körs individuellt.

På CAM "Nowolipie" du kan utbyta erfarenheter, lära och prata om hur man stärker Warszawa för att göra det ännu mer vänligt för äldre människor. Vi var imponerade av professionalismen hos personer som arbetar i centrum och genomförde projekt som aktiverar lokalsamhället, oavsett ålder, utbildning och ursprung. <http://uniqfightclub.pl/>; <https://www.facebook.com/uniqfightclub/>; https://www.instagram.com/uniq_fight_club/

Vi deltog också i galan som organiserades balrummet i Kungliga slottet vid utdelningen av priser i tävlingen "Journalister för klimatet". Det sades många viktiga ord på galan - alla betonade att klimatförändringen är ett faktum, och att stoppa den är en obestridlig plikt för den moderna civilisationen. Det var också dags för en kort resa till staden. Alla våra gäster uppskattade besöket i Warszawa väldigt mycket.

Projektpartners

Polen - Spółeczny Instytut Ekologiczny

Österrike - SPES Zukunftsakademie

Finland - Tiedetila

Sverige - Förening MobilEducation

Turkiet - Troy Environmental Association

